# PUISTOLAN URHEILIJOIDEN
# SEURATOIMINTAOPAS

Tämän oppaan tarkoituksena on antaa uudelle pelaajalle ja huoltajalle tietoa jalkapalloseuran sekä joukkueen toimintatavoista




Emma Järvinen
Tikkurilan Palloseura ry
Taitto: Kanerva Creative

Muokkaus: Viivi Ala-Könni
Puistolan Urheilijat ry

# SISÄLLYS


## 1 SEURATOIMINTA .....3

Mitä tarkoittaa pelaaminen suomalaisessa jalkapalloseurassa? .....3

Seuran työntekijät .....3

## 2. JOUKKUETOIMINTA .....4

Harjoitukset, pelit ja turnaukset .....4

Liity joukkueeseen .....4

Viestintä .....4

Tärkeitä asioita liittyen joukkuetoimintaan .....4

Varusteet .....5

## 3 JOUKKUEEN TOIMIJAT .....6

Joukkueen toimijoiden erilaiset roolit .....6

Vanhempien rooli seuratoiminnassa ja joukkueessa .....7

## 4 SEURAN JA JOUKKUEEN MAKSUT .....8

Seuran jäsen- ja toimintamaksu .....8

Joukkueen kuukausimaksu .....8

Pelipassi ja vakuutus .....8

Talkootyö .....8

## 5 VIRANOMAISYHTEISTYÖ – mistä apua .....9

Perustoimeentulotuki .....9

Mihin menoihin tukea voi saada? .....9

Hakeminen .....10

Tukea omalta kunnalta .....10

Apua ja neuvontaa .....10

## 6 ERITYISTILANTEET .....11

Haluan lopettaa jalkapallo harrastuksen .....11

Pitkäaikainen sairastuminen tai loukkaantuminen .....11

# 1 SEURATOIMINTA

## Mitä tarkoittaa pelaaminen suomalaisessa jalkapalloseurassa?

Kun lapsesi liittyy pelaamaan jalkapallojoukkueeseen, hän liittyy samalla myös jalkapalloseuraan. Seuratoiminta Suomessa on yhdistystoimintaa, jota säätelee yhdistyslaki. Kun lapsesi liittyy jalkapalloseuraan, tulee hänestä yhdistyksen jäsen. Seuraan liitytään seuran omilla verkkosivuilla.

https://puistolanurheilijat.fi/jalkapallo/




## Seuran työntekijät

Jalkapalloseuran työntekijät ovat joukkueiden apuna. He järjestävät joukkueille esimerkiksi erilaisia tapahtumia. Yhdistyslain mukaan jalkapalloseuralla tulee olla hallitus. Seurassa työskentelee usein toiminnanjohtaja, joka vastaa seuran johtamisesta. Usein jalkapalloseuralla on toiminnanjohtajan lisäksi ainakin yksi työntekijä, joka auttaa toiminnanjohtajaa erilaisissa tehtävissä.

Puistolan Urheilijoiden jalkapallojaostolla on kaksi palkallista työntekijää.

Junioripäällikkö Otto Helin
Seurakoordinaattori Viivi Ala-Könni

https://puistolanurheilijat.fi/jalkapallo/henkilosto/



# 2. JOUKKUETOIMINTA

## Harjoitukset, pelit ja turnaukset

Jokaisella jalkapallojoukkueella on viikoittain jalkapalloharjoitukset. Viikoittaisten jalkapalloharjoituksien lisäksi joukkueella voi olla pelejä sekä turnauksia. Joukkueen tapahtumat (harjoitukset, pelit, turnaukset ja muut tapahtumat) löytyvät joukkueen tapahtumakalenterista. Joukkueen tapahtumakalenteri on MyClubissa.

## Tärkeitä asioita liittyen joukkuetoimintaan

- on tärkeää olla aina ajoissa paikalla harjoituksissa, peleissä ja turnauksissa
- pitää ilmoittaa pääseekö osallistumaan harjoituksiin tai muihin tapahtumiin
- pelaajalla tulee olla oikeanlainen varustus
- joukkueella on omia sääntöjä, joita tulee noudattaa

## Liity joukkueeseen

Kun pelaaja on käynyt kokeilemassa harjoituksissa, seuraavaksi liitytään joukkueeseen ja seuraan. Huoltajan pitää ilmoittaa joukkueenjohtajalle, jos joukkueeseen halutaan liittyä. Tämän jälkeen huoltajan tulee maksaa seuramaksu, jonka jälkeen pelaaja on seuran jäsen. Joukkueenjohtaja kertoo ohjeet, miten pitää toimia. Seuraan liitytään aina PuiU:n verkkosivuilta https://puistolanurheilijat.fi/jalkapallo/



Tule kokeilemaan harjoituksiin → Liity joukku-eeseen ja seuraan → Hanki tarvittavat varusteet → Olet pelaaja jalkapallo-joukkueessa!

## Viestintä

Kommunikointi huoltajan sekä joukkueen välillä on tärkeää. Joukkueenjohtaja kertoo uuden pelaajan huoltajalle, mitkä ovat joukkueen käyttämät viestintäkanavat. Pelaajan huoltajalla pitää olla käytössä puhelinnumero sekä sähköpostiosoite.

Kentän laidalla joukkueen toimihenkilöiltä voi myös rohkeasti kysyä mitä vaan joukkueen asioihin liittyen, he kertovat mielellään.

Jokaisen joukkueen joukkueenjohtajien yhteystiedot löytyvät seuran verkkosivuilta https://puistolanurheilijat.fi/jalkapallo/

# Varusteet

Kun aloittaa jalkapallon harrastamisen, voi ensin tulla harjoituksiin kokeilemaan. Välttämättä jalkapallokenkiä ei heti alussa tarvita. Juomapullo ja oma pallo olisi hyvä olla ensimmäisissä harjoituksissa mukana. Kun liittyy joukkueeseen, tulee kaikki varusteet kuitenkin hankkia.

Jokaisella joukkueella sekä jalkapalloseuralla on omat säännöt, minkälaisissa vaatteissa harjoituksissa harjoitellaan. Pelaajalla olisi hyvä kuitenkin aina olla harjoituksissa seuraavanlaiset varusteet:

- urheilullinen vaatetus
- juomapullo
- säärisuojat
- jalkapallokengät
- oma pallo

Jokaisella joukkueella on myös peliasu, jota käytetään aina kun joukkueella on peli tai turnaus. Joukkueella voi myös olla muita vaatteita, joita pelaajan pitää tilata. Joukkueenjohtaja kertoo, mitkä varusteet pitää tilata, kun pelaaja liittyy joukkueeseen.

Puistolan Urheilijoiden seurakauppana toimii Intersport Tammisto.
https://seurakauppa.intersport.fi/

INTERSPORT®
TAMMISTO, VANTAA



# 3 JOUKKUEEN TOIMIJAT

Joukkueen asioista päättää joukkueenjohto, joka valitaan vanhempainillassa. Joukkueenjohdossa toimii vanhemmista valitut joukkueenjohtaja, taloudenhoitaja sekä mahdollisesti muitakin tehtäviä varten valittuja vanhempia. Valmentajat voivat olla seuran nimeämiä ja/ tai vanhemmista valittuja.

Valmentaja johtaa ja ohjaa peliä sekä harjoituksia. Harjoittelu joukkueessa tapahtuu yleensä seuran varaamilla vuoroilla.

## Joukkueen toimijoiden erilaiset roolit:




**JOUKKUEENJOHTO**

Joukkueen asioista suoraan päättää joukkueenjohto. Joukkueenjohdossa toimii yleensä vanhempainillassa vanhemmista valitut henkilöt.

**VALMENTAJAT**

valmentajat voivat olla seuran nimeämiä ja/tai vanhemmista valittuja. Valmentaja johtaa ja ohjaa harjoituksia ja pelejä. Valmentaja suunnittelee joukkueen toiminnan ja tapahtumat. joukkueessa on usein yksi päävalmentaja. Päävalmentajan apuna voi toimia useita apuvalmentajia.

**JOUKKUEENJOHTAJAT**

Joukkueenjohtaja toimii valmentajan ja joukkueen apua sekä pitää huolen myös joukkueen taloudesta. Joukkueenjohtajaan voi olla aina yhteydessä, kun on jotakin kysyttävää.

**HUOLTAJAT**

Huoltajan tehtäviin kuuluu olla apuna harjoituksissa ja otteluissa. Huoltaja huolehtii usein joukkueen varusteista sekä ensiavusta.

**MUUT TEHTÄVÄT**

Vanhempainillassa määritellään joukkueen muut tehtävät ja niihin vastuuhenkilöt. Tällaisia voi olla esimerkiksi: varustevastaava, joka on vastuussa pelivaatteiden tilaamisesta tai esimerkiksi joissain yksittäisissä oman talouden joukkueissa taloudenhoitaja, joka huolehtii joukkueen tilistä sekä laskujen maksamisesta.

# Vanhempien rooli seuratoiminnassa ja joukkueessa

Joukkueen vanhempainilloissa sovitaan ja päätetään yhdessä tulevista tapahtumista. Samalla sovitaan joukkueen pelisäännöt sekä kuinka joukkueen toiminta rahoitetaan. Vanhempainiltaan osallistuminen on ehdottoman tärkeää. Osallistumalla, saat tietoa joukkueen asioista.

Jalkapallotoiminnassa on paljon vapaaehtoistyötä.

Joukkueen toiminta rahoitetaan vanhemmilta kerättävällä rahalla tai muualta saadulla rahoituksella esim. talkoilla tai myyjäisillä. Samalla se on mukava tapa tutustua muihin vanhempiin.

Vanhempien paikallaolo ja kannustus peleissä on suotavaa. Tulkaa rohkeasti paikalle katsomaan kuinka oma lapsi ja joukkuetoverit ovat kehittyneet harjoittelun aikana.

Seuratoiminta pohjautuu useasti vapaaehtoistyölle ja lapsesi joukkuekin kaipaa toimiakseen tukiryhmää vanhemmista. Joukkueen toiminta on yhdessä tekemistä ja sisältää erilaisia rooleja. Niihin tarvitaan vapaaehtoisia mukaan. Vapaaehtoiset ovat vanhempia kenelle ei makseta työstä palkkaa. Joukkueen toiminnassa mukana oleminen on palkitsevaa ja pääset osallistumaan lapsesi kanssa harrastuksen tuomiin ilon hetkiin. Se on myös hyvä tapa viettää yhteistä aikaa.




**VANHEMMAN ROOLI JOUKKUEESSA**




**Osallistu vanhempain-iltaan**

**Tue pelaajaa sekä joukkuetta**

**Tule rohkeasti kannustamaan kentän laidalle**

# 4 SEURAN JA JOUKKUEEN MAKSUT

## Seuran jäsen- ja toimintamaksu

Seuramaksu maksetaan seuralle, kun liitytään jalkapallojoukkueeseen ja se on jokaiselle seuran pelaajalle saman suuruinen. Seuramaksu maksetaan joka vuosi. Seuramaksulla katetaan muun muassa kaikkien toimihenkilöiden koulutukset ja seuran työntekijöiden tuki joukkueelle. Seura voi järjestää myös jäsenilleen (eli pääasiassa pelaajille) erilaisia tapahtumia ja toimintoja kuten taitokoulu, jalkapalloleiri tai seuran päättäjäisjuhlat.

## Joukkueen kuukausimaksu

Joukkueen kuukausimaksu maksetaan suoraan joukkueelle tai seuralle. Se on jokaisessa joukkueessa eri suuruinen, kun taas seuran toimintamaksu on jokaiselle pelaajalle saman suuruinen. Joukkueen kuukausimaksuilla katetaan harjoitusolosuhteet, turnausmaksut, valmentajien mahdolliset palkat sekä muut joukkueen toimintaan kuuluvat kulut.

## Seuran maksusäännöt

Seuralla on myös omat maksusäännöt, jotka löytyvät täältä: Jalkapallojaoston maksusäännöt
Jäsen sitoutuu noudattamaan näitä sääntöjä liittyessään mukaan Puistolan Urheilijoiden toimintaan.

## Pelipassi ja vakuutus

Jos pelaaja osallistuu otteluihin, on hänellä oltava pelipassi ja vakuutus. Pelaaja saa edustusoikeuden seuraan, kun pelipassi on maksettu. Edustusoikeus tarkoittaa sitä, että pelaaja saa pelata virallisissa otteluissa ja turnauksissa joukkueen kanssa. Pelipassin (lisenssi) oston yhteydessä voit hankkia samalla vakuutuksen, joka kattaa myös matkan harjoituksiin ja peleihin. Perhe voi hankkia vakuutuksen myös itse tai hyödyntää jo olemassa olevia vakuutuksia. Vakuutus on lapsilla ja nuorilla pakollinen. Huomioithan, että vakuutuksen tulee korvata myös kilpaurheilussa sattuneet vahingot.

## Talkootyö

Haluamme, että kaikilla lapsilla on mahdollisuus harrastaa. Tämän vuoksi joukkueessa tehdään talkootöitä, joihin kaikkien vanhempien toivotaan osallistuvan. Talkootyö tarkoitta yhdessä tehtävää työtä, josta koko joukkue saa rahaa. Talkookorvausten avulla joukkueen kuukausimaksut pysyvät kohtuullisina. Talkootyötä on paljon erilaista, mutta se voi olla esimerkiksi myyjäiset tai erilaisten tuotteiden myyntiä.



# 5 VIRANOMAISYHTEISTYÖ – MISTÄ APUA

## Perustoimeentulotuki

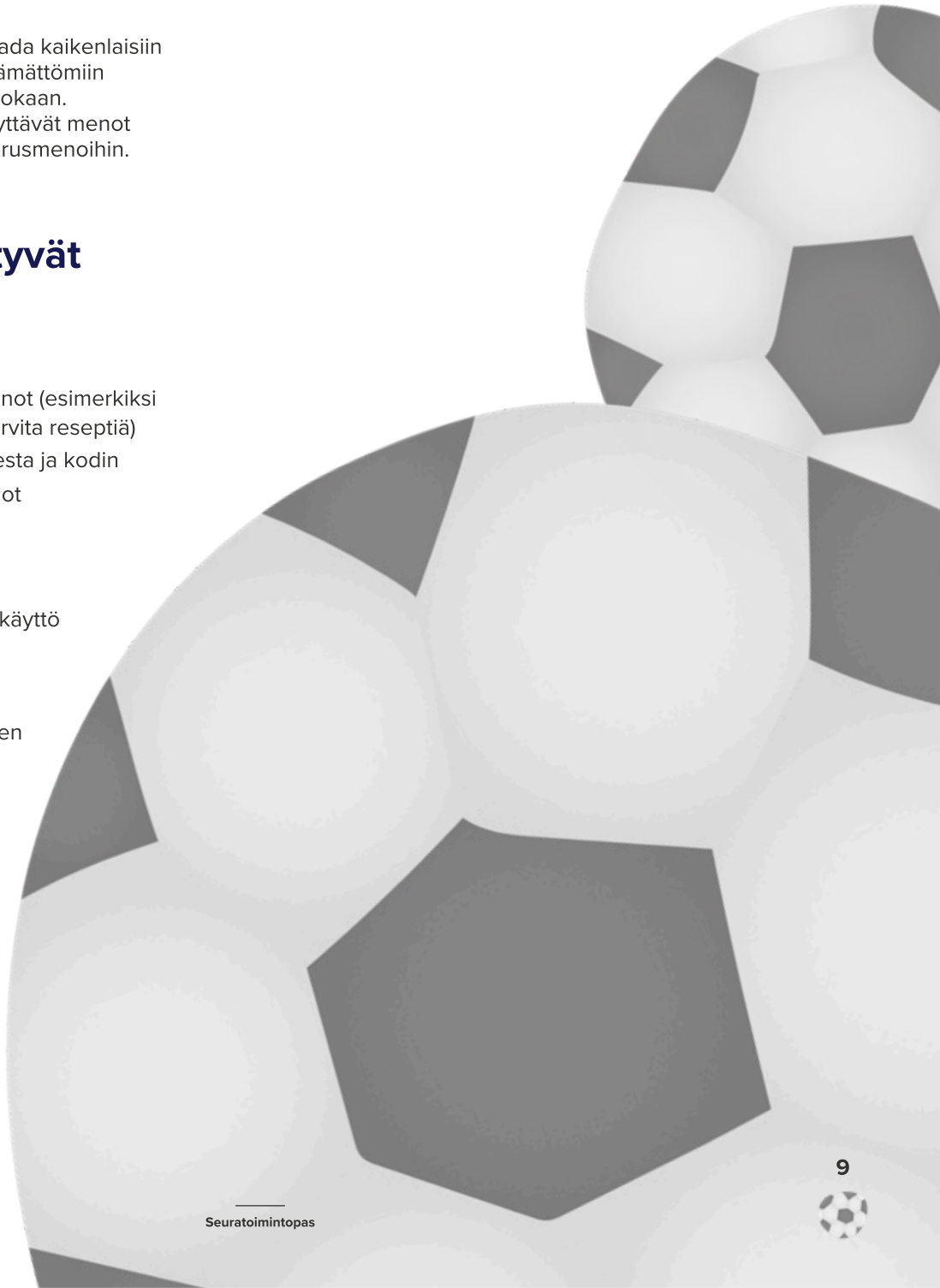
Voit hakea perustoimeentulotukea Kelasta, jos tulosi, varasi ja muut eivät riitä välttämättömiin arjen menoihisi, kuten ruokaan ja asumiseen. Tarkista ennen toimeentulotuen hakemista, voitko saada joitain muita Kelan tukia.

## Mihin menoihin tukea voi saada?

Perustoimeentulotukea ei voi saada kaikenlaisiin menoihin. Se on tarkoitettu välttämättömiin menoihin, kuten asumiseen ja ruokaan. Perustoimeentulotuessa hyväksyttävät menot jaetaan perusosaan ja muihin perusmenoihin.

## Perusosaan sisältyvät

- ruokamenot
- vaatemenot
- vähäiset terveydenhuoltomenot (esimerkiksi itsehoitolääkkeet, joihin ei tarvita reseptiä)
- henkilökohtaisesta puhtaudesta ja kodin puhtaudesta aiheutuvat menot
- paikallisliikenteen käyttö
- sanomalehden tilaus
- puhelimen ja tietoliikenteen käyttö
- sekä verkkoyhteydet
- harrastukset ja virkistys
- muut vastaavat jokapäiväiseen
- elämään kuuluvat menot.



## Hakeminen

- hae perustoimeentuloa verkossa:

**www.kela.fi/asiointi**

- voit hakea myös lomakkeella, jonka saat Kelan toimistoista ja verkkosivuilta:

**www.kela.fi/lomakkeet**

- jos sinulla ei ole mahdollista hakea perustoimeentuloa verkossa tai paperilomakkeella, voit
- hakea sitä myös suullisesti. Soita silloin Kelaan tai mene Kelan toimistoon.

## Apua ja neuvontaa

Jokaisella kunnalla toimii sosiaaliasiamies. Sosiaaliasiamiehen tehtävänä on neuvoa asiakkaita sosiaalihuoltoon ja asiakkaan oikeuksiin liittyvissä asioissa. Sosiaaliasiamieheltä saat neuvoja esimerkiksi toimeentulotuen kanssa.

Voit ottaa yhteyttä sosiaaliasiamieheen, jos olet tyytymätön saamaasi kohteluun tai palveluun sosiaalihuollossa. Voit ottaa yhteyttä, jos tarvitset neuvoja. Sosiaaliasiamiehet neuvovat asiakkaita pääasiallisesti puhelimitse mutta tapaamisen voi myös sopia. Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.

Oman kuntasi sosiaaliasiamiehen yhteystiedot saat kunnan puhelinvaihteesta ja usein ne löytyvät myös kunnan verkkosivuilta.

Lähde: https://www.valvira.fi/sosiaalihuolto/sosiaalihuollon-asiakkaan-asema-ja-oikeudet/sosiaaliasiamies

## Tukea omalta seuralta tai yhdistyksiltä

Monilla jalkapalloseuroilla voi olla oma tukirahasto. Tukirahaston tavoitteena on tukea seuran vähävaraisia pelaajia. Pelaajan huoltaja voi kysyä mahdollisesta tukirahastosta joukkueenjohtajalta. On myös olemassa erilaisia yhdistyksiä, jotka tukevat lapsien liikuntaharrastuksia.

Puistolan Urheilijoilta on mahdollista saada tukea lapsen harrastukseen. Joukkueenjohtaja osaa neuvoa miten tukea voi hakea seuralta.



# 6 ERITYISTILANTEET

## Haluan lopettaa jalkapallo harrastuksen

Jos pelaaja haluaa lopettaa jalkapallon harrastamisen, pitää tehdä ilmoitus heti joukkueenjohtajalle. Jos joukkueella on sääntöjä liittyen lopettamiseen, niitä on noudatettava. Maksamattomat kuukausimaksut tulee maksaa ennen lopettamista. Seuran jäsen- ja toimintamaksua ei palauteta, jos pelaaja lopettaa.

Kun lopettamisesta on ensin ilmoitettu joukkueenjohtajalle, tulee sitten täyttää verkkosivuillamme oleva eroamisilmoitus. Joukkueenjohtaja ohjeistaa aina ilmoituksen täyttämiseen. Luethan lomakkeen tarkasti ja vastaat siinä esitettyihin kysymyksiin.

https://puistolanurheilijat.fi/jalkapallo/eroa-jalkapallosta/

## Pitkäaikainen sairastuminen tai loukkaantuminen

Toimintamaksun palauttamista voidaan harkita, jos pelaaja esimerkiksi loukkaantuu vakavasti. Loukkaantumisesta tai sairastumisesta tulee olla virallinen lääkärin todistus. Jos pelaaja loukkaantuu ja joutuu olla pitkään pois harjoituksista, ei kuukausimaksua tarvitse välttämättä maksaa. Joukkueilla voi olla erilaisia sääntöjä, ja tämän takia on tärkeää osallistua vanhempainiltaan.

Jokaisessa poikkeustilanteessa tulee olla viipymättä yhteydessä joukkueenjohtajaan.

## Apua kaikkiin kysymyksiin saat aina sauran työntekijöiltä

Yhteystiedot:

Seurakoordinaattori Viivi Ala-Könni
viivi.ala-konni@puistolanurheilijat.fi / jalkapallo@puistolanurheilijat.fi

Junioripäällikkö Otto Helin
otto.helin@puistolanurheilijat.fi



## Mitä tarkoittaa pelaaminen suomalaisessa jalkapalloseurassa?

# SEURATOIMINTAOPAS

Tämän oppaan tarkoituksena on antaa uudelle pelaajalle ja huoltajalle tietoa jalkapalloseuran sekä joukkueen toimintatavoista

Luonut: Emma Järvinen
Tikkurilan Palloseura ry
Taitto: Kanerva Creative

Muokannut: Viivi Ala-Könni
Puistolan Urheilijat ry